



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>Fasttag: Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.</p> <p>Abstinenz: Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.</p>			<p>Weiß  1</p> <p><i>Gebotener Feiertag</i> Fest der Beschneidung Unseres Herrn Jesus Christus</p>	<p>Rot 2</p> <p>Oktavtag des Hl. Erzmärtyrers Stephanus</p>	<p>Weiß 3</p> <p><i>Herz-Jesu-Freitag</i> <i>Abstinenz</i> Oktavtag des Hl. Johannes, Apostel u. Evangelist</p> <p> </p>	<p>Rot 4</p> <p><i>Herz-Mariä-Samstag</i> Oktavtag der Heiligen Unschuldigen Kinder, Märtyrer</p> <p></p>
<p>Weiß  5</p> <p>Fest des Allerheiligsten Namens Jesu (Vigil des Festes der Erscheinung des Herrn) (Hl. Telesphorus, Papst u. Märtyrer)</p>	<p>Weiß  6</p> <p><i>Gebotener Feiertag</i> Fest der Erscheinung des Herrn</p>	<p>Weiß 7</p> <p>Innerhalb der Oktav</p>	<p>Weiß 8</p> <p>Innerhalb der Oktav</p>	<p>Weiß 9</p> <p>Innerhalb der Oktav</p>	<p>Weiß 10</p> <p><i>Abstinenz</i> Innerhalb der Oktav</p> <p></p>	<p>Weiß 11</p> <p>Innerhalb der Oktav (Hl. Hyginus, Papst u. Märtyrer)</p>
<p>Weiß  12</p> <p>Fest der Heiligen Familie: Jesus, Maria und Josef (Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Weiß 13</p> <p>Oktavtag des Festes der Erscheinung des Herrn</p>	<p>Weiß 14</p> <p>Hl. Hilarius, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Hl. Felix von Nola, Priester, Märtyrer)</p>	<p>Weiß 15</p> <p>Hl. Paulus, erster Einsiedler, Bekenner (Hl. Maurus, Abt)</p>	<p>Rot 16</p> <p>Hl. Marcellus I., Papst u. Märtyrer</p>	<p>Weiß 17</p> <p><i>Abstinenz</i> Hl. Antonius, Abt</p> <p></p>	<p>Weiß 18</p> <p>Stuhlfeier des heiligen Petrus zu Rom (Hl. Prisca, Jungfrau u. Märtyrerin) (Hl. Paulus, Apostel)</p>
<p>Grün  19</p> <p>2. Sonntag nach Erscheinung des Herrn (Hl. Marius und Gefährten, Märtyrer) (Hl. Knut IV., König, Märtyrer)</p>	<p>Rot 20</p> <p>Hl. Fabian, Papst und Märtyrer, und hl. Sebastian, Märtyrer</p>	<p>Rot 21</p> <p>Hl. Agnes, Jungfrau u. Märtyrerin</p>	<p>Rot 22</p> <p>Hll. Vinzenz und Anastasius, Märtyrer</p>	<p>Weiß 23</p> <p>Hl. Raimund von Pennafort, Bekenner (Hl. Emerentiana, Jungfrau u. Märtyrerin)</p>	<p>Rot 24</p> <p><i>Abstinenz</i> Hl. Timotheus, Bischof u. Märtyrer</p> <p></p>	<p>Weiß 25</p> <p>Bekehrung des heiligen Paulus, Apostel (Gedenken an den heiligen Petrus, Apostel)</p>
<p>Grün  26</p> <p>3. Sonntag nach Erscheinung des Herrn (Hl. Polykarp von Smyrna, Bischof u. Märtyrer)</p>	<p>Weiß 27</p> <p>Hl. Johannes Chrysostomus, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer</p>	<p>Weiß 28</p> <p>Hl. Petrus Nolascus, Bekenner (Gedenken der hl. Agnes (zum anderen Mal), Jungfrau u. Märtyrerin)</p>	<p>Weiß 29</p> <p>Hl. Franz von Sales, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer</p>	<p>Rot 30</p> <p>Hl. Martina, Jungfrau u. Märtyrerin</p>	<p>Weiß 31</p> <p><i>Abstinenz</i> Hl. Johannes Bosco, Bekenner</p> <p></p>	



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>Fasttag: Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.</p> <p>Abstinenz: Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.</p>						<p>Rot 1</p> <p>Herz-Mariä-Samstag</p> <p>Hl. Ignatius, Bischof u. Märtyrer</p> 
<p>Weiß  2</p> <p>Mariä Lichtmeß (4. Sonntag nach Erscheinung des Herrn)</p>	<p>Rot 3</p> <p>Hl. Blasius von Sebaste, Bischof u. Märtyrer</p>	<p>Weiß 4</p> <p>Hl. Andreas Corsini, Bischof u. Bekenner</p>	<p>Rot 5</p> <p>Hl. Agatha von Catania, Jungfrau u. Märtyrerin</p>	<p>Weiß 6</p> <p>Hl. Titus, Bischof u. Bekenner (Hl. Dorothea, Jungfrau u. Märtyrerin)</p>	<p>Weiß 7</p> <p>Herz-Jesu-Freitag</p> <p>Abstinenz Hl. Romuald, Abt</p> 	<p>Weiß 8</p> <p>Hl. Johannes von Matha, Bekenner</p>
<p>Grün  9</p> <p>5. Sonntag nach Erscheinung des Herrn (Hl. Kyrill von Alexandria, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer) (Hl. Apollonia, Jungfrau u. Märtyrerin)</p>	<p>Weiß 10</p> <p>Hl. Scholastika von Nursia, Jungfrau</p>	<p>Weiß 11</p> <p>Erscheinung Unserer Lieben Frau von Lourdes</p>	<p>Weiß 12</p> <p>Hl. Sieben Stifter des Servitenordens, Bekenner</p>	<p>Grün 13</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Rot 14</p> <p>Abstinenz Hl. Valentin, Priester, Märtyrer</p> 	<p>Grün 15</p> <p>6. Sonntag nach Erscheinung des Herrn [antizipiert] (Hl. Faustinus und Jovita, Märtyrer)</p>
<p>Violett  16</p> <p>Sonntag Septuagesima</p>	<p>Violett 17</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Rot 18</p> <p>Hl. Simeon, Bischof u. Märtyrer</p>	<p>Violett 19</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Violett 20</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Violett 21</p> <p>Abstinenz Ferialtag</p>	<p>Weiß 22</p> <p>Stuhlfeier des hl. Apostels Petrus zu Antiochien (Vigil des heiligen Matthias) (Gedenken an den heiligen Paulus, Apostel)</p> 
<p>Violett  23</p> <p>Sonntag Sexagesima (Hl. Petrus Damiani, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer)</p>	<p>Rot 24</p> <p>Hl. Matthias, Apostel</p>	<p>Violett 25</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Violett 26</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Weiß 27</p> <p>Hl. Gabriel von der Schmerzhaften Muttergottes, Bekenner</p>	<p>Violett 28</p> <p>Abstinenz Ferialtag</p> 	



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>Fasttag: Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.</p> <p>Abstinenz: Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.</p>						<p>Weiße</p> <p>1</p> <p>Herz-Mariä-Samstag</p> <p>Hl. Maria am Samstag</p> 
<p>Violett</p> <p> 2</p> <p>Sonntag Quinquagesima</p>	<p>Violett</p> <p>3</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Weiße</p> <p>4</p> <p>Hl. Kasimir, Bekenner</p> <p>(Hl. Lucius I., Papst u. Märtyrer)</p>	<p>Violett</p> <p>5</p> <p>Fasttag Abstinenz</p> <p>Aschermittwoch</p>	<p>Rot</p> <p>6</p> <p>Fasttag</p> <p>Hl. Perpetua und Felizitas, Märtyrerinnen</p>	<p>Weiße</p> <p>7</p> <p>Herz-Jesu-Freitag</p> <p>Abstinenz Fasttag</p> <p>Hl. Thomas von Aquin, Bekenner u. Kirchenlehrer</p> 	<p>Weiße</p> <p>8</p> <p>Fasttag Abstinenz</p> <p>Hl. Johannes von Gott, Bekenner</p> 
<p>Violett</p> <p> 9</p> <p>1. Fastensonntag</p> <p>(Hl. Franziska von Rom, Witwe)</p>	<p>Rot</p> <p>10</p> <p>Fasttag</p> <p>Hl. Vierzig Märtyrer von Sebaste</p>	<p>Violett</p> <p>11</p> <p>Fasttag</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Weiße</p> <p>12</p> <p>Fasttag Abstinenz</p> <p>Quatembermittwoch</p> <p>Hl. Gregor der Große, Papst, Bekenner u. Kirchenlehrer</p> 	<p>Violett</p> <p>13</p> <p>Fasttag</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Violett</p> <p>14</p> <p>Fasttag Abstinenz</p> <p>Quatemberfreitag</p> <p>Ferialtag</p> 	<p>Violett</p> <p>15</p> <p>Fasttag Abstinenz</p> <p>Quatemberstag</p> <p>Ferialtag</p> 
<p>Violett</p> <p> 16</p> <p>2. Fastensonntag</p>	<p>Weiße</p> <p>17</p> <p>Fasttag</p> <p>Hl. Patrick, Bischof u. Bekenner</p>	<p>Weiße</p> <p>18</p> <p>Fasttag</p> <p>Hl. Kyrill von Jerusalem, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer</p>	<p>Weiße</p> <p> 19</p> <p>Gebotener Feiertag Fasttag</p> <p>Hl. Josef, Bräutigam der Allerseligsten Jungfrau Maria, Bekenner</p>	<p>Violett</p> <p>20</p> <p>Fasttag</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Weiße</p> <p>21</p> <p>Fasttag Abstinenz</p> <p>Hl. Benedikt von Nursia, Abt</p> 	<p>Weiße</p> <p>22</p> <p>Fasttag Abstinenz</p> <p>Hl. Isidor von Madrid, Bekenner</p> 
<p>Violett</p> <p> 23/30</p> <p>3. Fastensonntag</p>	<p>Weiße Violett</p> <p>24/31</p> <p>Fasttag</p> <p>Hl. Erzengel Gabriel</p>	<p>Weiße</p> <p>25</p> <p>Fasttag</p> <p>Mariä Verkündigung</p>	<p>Violett</p> <p>26</p> <p>Fasttag</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Weiße</p> <p>27</p> <p>Fasttag</p> <p>Hl. Johannes von Damaskus, Bekenner u. Kirchenlehrer</p>	<p>Weiße</p> <p>28</p> <p>Fasttag Abstinenz</p> <p>Hl. Johannes von Capistran, Bekenner</p> 	<p>Violett</p> <p>29</p> <p>Fasttag Abstinenz</p> <p>Ferialtag</p> 
<p>4. Fastensonntag</p> <p>(Laetare-Sonntag)</p>	<p>Fasttag</p> <p>Ferialtag</p>					



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		Violett 1 <i>Fasttag</i> Ferialtag	Weiß 2 <i>Fasttag</i> Hl. Franz von Paola, Bekenner	Violett 3 <i>Fasttag</i> Ferialtag	Weiß 4 <i>Herz-Jesu-Freitag</i> <i>Abstinenz</i> <i>Fasttag</i> Hl. Isidor, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer	Weiß 5 <i>Herz-Mariä-Samstag</i> <i>Abstinenz</i> <i>Fasttag</i> Hl. Vinzenz Ferrer, Bekenner
Violett 6 Passionssonntag	Violett 7 <i>Fasttag</i> Ferialtag	Violett 8 <i>Fasttag</i> Ferialtag	Violett 9 <i>Fasttag</i> Ferialtag	Violett 10 <i>Fasttag</i> Ferialtag	Weiß 11 <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Sieben Schmerzen der Allerseligsten Jungfrau Maria (Hl. Leo der Große, Papst, Bekenner u. Kirchenlehrer)	Violett 12 <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Ferialtag
Violett 13 Palmsonntag	Violett 14 <i>Fasttag</i> Montag in der Karwoche (Hl. Justinus, Märtyrer) (Hll. Tiburtius, Valerian und Maximus, Märtyrer)	Violett 15 <i>Fasttag</i> Dienstag in der Karwoche	Violett 16 <i>Fasttag</i> Mittwoch in der Karwoche	Weiß 17 <i>Fasttag</i> Gründonnerstag	Schwarz 18 <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Karfreitag	Violett Weiß 19 <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Karsamstag
Weiß 20 Ostersonntag	Weiß 21 <i>Gebotener Feiertag</i> Ostermontag	Weiß 22 Osterdienstag	Weiß 23 Mittwoch in der Osterwoche (Hl. Georg von Kappadokien, Märtyrer)	Weiß 24 Donnerstag in der Osterwoche (Hl. Fidelis von Sigmaringen, Märtyrer)	Weiß 25 <i>Abstinenz</i> Freitag in der Osterwoche	Weiß 26 Ostersamstag (Hll. Anakletus und Marcellinus, Päpste u. Märtyrer)
Weiß 27 Weißer Sonntag (Hl. Petrus Canisius, Bekenner u. Kirchenlehrer) (1. Sonntag nach Ostern)	Rot 28 Hl. Markus, Evangelist (Hl. Paul vom Kreuz, Bekenner) (Hl. Vitalis, Märtyrer)	Rot 29 Hl. Petrus von Verona, Märtyrer	Weiß 30 Hl. Katharina von Siena, Jungfrau	<i>Fasttag</i> : Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt. <i>Abstinenz</i> : Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.		



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>Fasttag: Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.</p> <p>Abstinenz: Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.</p>				<p>Rot 1</p> <p>Hl. Apostel Philippus und Jakobus</p>	<p>Weiß 2</p> <p>Herz-Jesu-Freitag</p> <p>Abstinenz</p> <p>Hl. Athanasius von Alexandria, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer</p>	<p>Rot 3</p> <p>Herz-Mariä-Samstag</p> <p>Auffindung des Heiligen Kreuzes (Hl. Alexander I., Papst und Märtyrer, und seine Gefährten, Märtyrer)</p>
<p>Weiß + 4</p> <p>2. Sonntag nach Ostern (Hl. Monika von Hippo, Witwe)</p>	<p>Weiß 5</p> <p>Hl. Pius V., Papst u. Bekenner</p>	<p>Rot 6</p> <p>Hl. Johannes vor der Lateinischen Pforte, Apostel u. Evangelist</p>	<p>Weiß 7</p> <p>Hochfest des hl. Josef, Bräutigam der Allerseligsten Jungfrau Maria, Bekenner (Hl. Stanislaus, Bischof u. Märtyrer)</p>	<p>Weiß 8</p> <p>Erscheinung des heiligen Erzengels Michael (Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Weiß 9</p> <p>Abstinenz</p> <p>Hl. Gregor von Nazianz, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Weiß 10</p> <p>Hl. Antoninus, Bischof u. Bekenner (Innerhalb der Oktav) (Hl. Gordianus und Epimachus, Märtyrer)</p>
<p>Weiß + 11</p> <p>3. Sonntag nach Ostern (Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Rot 12</p> <p>Hl. Nereus und Gefährten, Märtyrer (Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Weiß 13</p> <p>Hl. Robert Bellarmin, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Weiß 14</p> <p>Oktavtag des Hochfestes des hl. Josef, Bräutigam der Allerseligsten Jungfrau Maria, Bekenner (Hl. Bonifatius von Tarsus, Märtyrer)</p>	<p>Weiß 15</p> <p>Hl. Johannes Baptist de la Salle, Bekenner</p>	<p>Weiß 16</p> <p>Abstinenz</p> <p>Hl. Ubald, Bischof u. Bekenner</p>	<p>Weiß 17</p> <p>Hl. Paschalis Baylon, Bekenner</p>
<p>Weiß + 18</p> <p>4. Sonntag nach Ostern (Hl. Venantius von Camerino, Märtyrer)</p>	<p>Weiß 19</p> <p>Hl. Petrus Cölestin, Papst u. Bekenner (Hl. Pudenziana, Jungfrau)</p>	<p>Weiß 20</p> <p>Hl. Bernardin von Siena, Bekenner</p>	<p>Weiß 21</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Weiß 22</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Weiß 23</p> <p>Abstinenz</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Weiß 24</p> <p>Hl. Maria am Samstag</p>
<p>Weiß + 25</p> <p>5. Sonntag nach Ostern (Hl. Gregor VII., Papst u. Bekenner) (Hl. Urbanus I., Papst u. Märtyrer)</p>	<p>Weiß 26</p> <p><i>Bittag</i> Hl. Philipp Neri, Bekenner (Hl. Eleutherius, Papst u. Märtyrer)</p>	<p>Weiß 27</p> <p><i>Bittag</i> Hl. Beda der Ehrwürdige, Bekenner u. Kirchenlehrer (Hl. Johannes I., Papst u. Märtyrer)</p>	<p>Weiß 28</p> <p><i>Bittag</i> Hl. Augustinus von Canterbury, Bischof u. Bekenner (Vigil von Christi Himmelfahrt)</p>	<p>Weiß + 29</p> <p>Gebotener Feiertag Christi Himmelfahrt</p>	<p>Weiß 30</p> <p>Abstinenz</p> <p>Innerhalb der Oktav (Hl. Felix I., Papst u. Märtyrer)</p>	<p>Weiß 31</p> <p>Fest Mariä Königin (Innerhalb der Oktav) (Hl. Petronilla, Jungfrau)</p>



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Weiß ✚ 1 Sonntag innerhalb der Oktav von Christi Himmelfahrt (Hl. Angela Merici, Jungfrau)	Weiß 2 Innerhalb der Oktav (Hl. Marcellinus und Gefährten, Märtyrer)	Weiß 3 Innerhalb der Oktav	Weiß 4 Hl. Franz von Caracciolo, Bekenner (Innerhalb der Oktav)	Weiß 5 Oktavtag von Christi Himmelfahrt (Hl. Bonifatius von Mainz, Bischof u. Märtyrer)	Weiß 6 Herz-Jesu-Freitag <i>Abstinenz</i> Hl. Norbert von Xanten, Bischof u. Bekenner  	Violett Rot 7 Herz-Mariä-Samstag <i>Abstinenz</i> <i>Fasttag</i> Vigil von Pfingsten  
Rot ✚ 8 Pfingstsonntag	Rot ✚ 9 Gebotener Feiertag Pfingstmontag	Rot 10 Pfingstdienstag	Rot 11 <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Quatembermittwoch Mittwoch in der Pfingstwoche (Hl. Barnabas, Apostel)	Rot 12 Donnerstag in der Pfingstwoche (Hl. Johannes von Sahagun, Bekenner) (Hl. Basilides und Gefährten, Märtyrer)	Rot 13 <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Quatemberfreitag Freitag in der Pfingstwoche (Hl. Antonius von Padua, Bekenner u. Kirchenlehrer)	Rot 14 <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Quatember Samstag Samstag in der Pfingstwoche (Hl. Basilius der Große, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer)
Weiß ✚ 15 Dreifaltigkeitssonntag (1. Sonntag nach Pfingsten)	Grün 16 Ferialtag	Grün 17 Ferialtag	Weiß 18 Hl. Ephräm der Syrer, Bekenner u. Kirchenlehrer (Hl. Markus und Marcellianus, Märtyrer)	Weiß ✚ 19 Gebotener Feiertag Fronleichnam	Weiß 20 <i>Abstinenz</i> Innerhalb der Oktav (Hl. Silverius, Papst u. Märtyrer)	Weiß 21 Innerhalb der Oktav (Hl. Aloisius von Gonzaga, Bekenner)
Weiß ✚ 22 Sonntag innerhalb der Oktav von Fronleichnam (Hl. Paulinus von Nola, Bischof u. Bekenner) (2. Sonntag nach Pfingsten)	Weiß 23 Innerhalb der Oktav (Vigil der Geburt des hl. Johannes des Täufers)	Weiß 24 Geburt des hl. Johannes des Täufers (Innerhalb der Oktav)	Weiß 25 Innerhalb der Oktav (Hl. Wilhelm von Vercelli, Abt) (Innerhalb der Oktav)	Weiß 26 Oktavtag von Fronleichnam (Hl. Johannes und Paulus, Märtyrer) (Innerhalb der Oktav)	Weiß 27 <i>Abstinenz</i> Fest des Heiligsten Herzens Jesu 	Rot 28 Hl. Irenäus, Bischof u. Märtyrer (Innerhalb der Oktav) (Innerhalb der Oktav) (Vigil der heiligen Apostel Petrus und Paulus)
Rot ✚ 29 Gebotener Feiertag Hl. Apostel Petrus und Paulus (Sonntag innerhalb der Oktav des Festes des Heiligsten Herzens Jesu) (3. Sonntag nach Pfingsten)	Rot 30 Gedächtnis des hl. Paulus, Apostel (Innerhalb der Oktav) (Innerhalb der Oktav) (Hl. Petrus, Apostel)	Fasttag: Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt. Abstinenz: Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.				



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		Rot 1 Fest des kostbarsten Blutes unseres Herrn Jesus Christus <small>(Oktavtag der Geburt des hl. Johannes des Täufers) (Innerhalb der Oktav)</small>	Weiß 2 Fest Mariä Heimsuchung <small>(Innerhalb der Oktav) (Hl. Processus und Martinianus, Märtyrer)</small>	Weiß 3 Hl. Leo II., Papst u. Bekenner <small>(Innerhalb der Oktav)</small>	Weiß 4 Herz-Jesu-Freitag Abstinenz Oktavtag des Festes des Heiligsten Herzens Jesu  	Weiß 5 Herz-Mariä-Samstag Hl. Maria am Samstag <small>(Hl. Antonius Maria Zaccaria, Bekenner)</small> 
Rot  6 Oktavtag der Hll. Apostel Petrus und Paulus <small>(4. Sonntag nach Pfingsten)</small>	Weiß 7 Hll. Cyrillus und Methodius, Bischöfe u. Bekenner	Weiß 8 Hl. Elisabeth, Königin, Witwe	Grün 9 Ferialtag	Rot 10 Heilige Sieben Brüder, Märtyrer <small>(Hl. Rufina und Secunda, Jungfrauen u. Märtyrerinnen)</small>	Rot 11 Abstinenz Hl. Pius I., Papst u. Märtyrer 	Weiß 12 Hl. Johannes Gualbertus, Abt <small>(Hl. Nabor und Felix, Märtyrer)</small>
Grün  13 5. Sonntag nach Pfingsten <small>(Hl. Anaklet, Papst u. Märtyrer)</small>	Weiß 14 Hl. Bonaventura von Bagnoregio, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer	Weiß 15 Hl. Heinrich II., Kaiser, Bekenner	Weiß 16 Allerseligste Jungfrau Maria vom Berge Karmel	Weiß 17 Hl. Alexius von Rom, Bekenner	Weiß 18 Abstinenz Hl. Camillus de Lellis, Bekenner <small>(Hl. Symphorosa und ihre hll. Sieben Söhne, Märtyrer)</small> 	Weiß 19 Hl. Vinzenz von Paul, Bekenner
Grün  20 6. Sonntag nach Pfingsten <small>(Hl. Hieronymus Ämiliani, Bekenner) (Hl. Margareta von Antiochia, Jungfrau u. Märtyrerin)</small>	Weiß 21 Hl. Praxedes, Jungfrau	Weiß 22 Hl. Maria Magdalena, Büßerin	Rot 23 Hl. Apollinaris von Ravenna, Bischof u. Märtyrer <small>(Hl. Liborius, Bischof u. Bekenner)</small>	Violett 24 Vigil des heiligen Apostels Jakobus des Älteren <small>(Hl. Christina, Jungfrau u. Märtyrerin)</small>	Rot 25 Abstinenz Hl. Apostel Jakobus der Ältere <small>(Hl. Christophorus, Märtyrer)</small> 	Weiß 26 Hl. Anna, Mutter der Allerseligsten Jungfrau Maria, Witwe
Grün  27 7. Sonntag nach Pfingsten <small>(Hl. Pantaleon, Märtyrer)</small>	Rot 28 Hll. Nazarius und Gefährten, Märtyrer	Weiß 29 Hl. Martha, Jungfrau <small>(Hl. Felix II. und Gefährten, Märtyrer)</small>	Rot 30 Hll. Abdon und Sennen, Märtyrer	Weiß 31 Hl. Ignatius von Loyola, Bekenner	Fasttag: Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt. Abstinenz: Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.	



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
<p>Fasttag: Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.</p> <p>Abstinenz: Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.</p>						<p>Weiß 1</p> <p>Herz-Jesu-Freitag <i>Abstinenz</i> Petri Kettenfeier (Hl. Paulus, Apostel) (Hll. Makkabäische Brüder, Märtyrer)</p> 	<p>Weiß 2</p> <p>Herz-Mariä-Samstag Hl. Alfons Maria von Liguori, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Hl. Stephanus I., Papst u. Märtyrer)</p> 
<p>Grün † 3</p> <p>8. Sonntag nach Pfingsten (Auffindung des Leichnams des hl. Erzmärtyrers Stephanus)</p>	<p>Weiß 4</p> <p>Hl. Dominikus von Guzmán, Bekenner</p>	<p>Weiß 5</p> <p>Weihe der Kirche Maria Schnee (Groß Sankt Marien)</p>	<p>Weiß 6</p> <p>Verklärung unseres Herrn Jesus Christus (Hl. Sixtus II., Papst und Märtyrer, und seine Gefährten, Märtyrer)</p>	<p>Weiß 7</p> <p>Hl. Kajetan von Thiene, Bekenner (Hl. Donatus, Bischof u. Märtyrer)</p>	<p>Rot 8</p> <p><i>Abstinenz</i> Hl. Cyriacus und Gefährten, Märtyrer</p> 	<p>Weiß 9</p> <p>Hl. Johannes-Maria Vianney, Bekenner (Vigil des hl. Laurentius) (Hl. Romanus von Rom, Märtyrer)</p>	
<p>Rot † 10</p> <p>Hl. Laurentius der Erzdiakon, Märtyrer (9. Sonntag nach Pfingsten)</p>	<p>Rot 11</p> <p>Hl. Tiburtius, Märtyrer, und hl. Susanna, Jungfrau u. Märtyrerin</p>	<p>Weiß 12</p> <p>Hl. Klara, Jungfrau</p>	<p>Rot 13</p> <p>Hll. Hippolytus und Cassianus, Märtyrer</p>	<p>Violett 14</p> <p>Vigil von Mariä Himmelfahrt (Hl. Eusebius, Bekenner)</p>	<p>Weiß † 15</p> <p>Gebotener Feiertag Fest Mariä Himmelfahrt</p>	<p>Weiß 16</p> <p>Hl. Joachim, Vater der Allerseligsten Jungfrau Maria, Bekenner</p>	
<p>Grün † 17</p> <p>10. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Hyazinth von Krakau, Bekenner) (Oktavtag des hl. Laurentius) (Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Weiß 18</p> <p>Innerhalb der Oktav (Hl. Agapitus, Märtyrer)</p>	<p>Weiß 19</p> <p>Hl. Johannes Eudes, Bekenner (Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Weiß 20</p> <p>Hl. Bernhard, Abt u. Kirchenlehrer (Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Weiß 21</p> <p>Hl. Johanna Franziska von Chantal, Witwe (Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Weiß 22</p> <p><i>Abstinenz</i> Unbeflecktes Herz Mariä (Hl. Timotheus und Gefährten, Märtyrer)</p> 	<p>Weiß 23</p> <p>Hl. Philipp Benizi, Bekenner (Vigil des hl. Apostels Bartholomäus)</p>	
<p>Rot † 24/31</p> <p>Hl. Bartholomäus, Apostel (11. Sonntag nach Pfingsten)</p>	<p>Weiß 25</p> <p>Hl. Ludwig IX., König, Bekenner</p>	<p>Rot 26</p> <p>Hl. Zephyrinus, Papst u. Märtyrer</p>	<p>Weiß 27</p> <p>Hl. Josef von Calasanz, Bekenner</p>	<p>Weiß 28</p> <p>Hl. Augustinus von Hippo, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Hl. Hermes, Märtyrer)</p>	<p>Rot 29</p> <p><i>Abstinenz</i> Enthauptung des hl. Johannes des Täufers (Hl. Sabina, Märtyrerin)</p> 	<p>Weiß 30</p> <p>Hl. Rosa von Lima, Jungfrau (Hll. Felix und Adauctus, Märtyrer)</p>	
<p>12. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Raimund Nonnatus, Bekenner)</p>							



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	Weiß 1 Hl. Ägidius, Abt (Heilige Zwölf Brüder, Märtyrer)	Weiß 2 Hl. Stephan, König, Bekenner	Weiß 3 Hl. Pius X., Papst u. Bekenner	Grün 4 Feriertag	Weiß 5 Herz-Jesu-Freitag <i>Abstinenz</i> Hl. Laurentius Justinian, Bischof u. Bekenner	Weiß 6 Herz-Mariä-Samstag Hl. Maria am Samstag
Grün ✝ 7 13. Sonntag nach Pfingsten	Weiß 8 Geburt der Allerseligsten Jungfrau Maria (Hl. Adrianus, Märtyrer)	Weiß 9 Hl. Petrus Claver, Bekenner (Hl. Gorgonius, Märtyrer)	Weiß 10 Hl. Nikolaus von Tolentino, Bekenner	Rot 11 Hll. Protus und Hyacinthus, Märtyrer	Weiß 12 <i>Abstinenz</i> Fest des Allerheiligsten Namens Mariä	Weiß 13 Hl. Maria am Samstag
Grün ✝ 14 14. Sonntag nach Pfingsten (Erhöhung des Heiligen Kreuzes)	Weiß 15 Sieben Schmerzen der Allerseligsten Jungfrau Maria (Hl. Nikomedes, Märtyrer)	Rot 16 Hl. Cornelius, Papst u. Märtyrer, und hl. Cyprian, Bischof u. Märtyrer (Hl. Euphemia, Jungfrau u. Märtyrerin, und ihre Gefährten, Märtyrer)	Weiß 17 <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Quatembermittwoch Empfang der Wundmale durch den hl. Franziskus von Assisi	Weiß 18 Hl. Josef von Cupertino, Bekenner	Rot 19 <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Quatemberfreitag Hl. Januarius, Bischof und Märtyrer, und seine Gefährten, Märtyrer	Rot 20 <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Quatembersamstag Hl. Eustachius und Gefährten, Märtyrer (Vigil des hl. Matthäus)
Rot ✝ 21 Hl. Matthäus, Apostel u. Evangelist (15. Sonntag nach Pfingsten)	Weiß 22 Hl. Thomas von Villanova, Bischof u. Bekenner (Hl. Mauritius und Gefährten, Märtyrer)	Rot 23 Hl. Linus, Papst u. Märtyrer (Hl. Thekla, Jungfrau u. Märtyrerin)	Weiß 24 Allerseligste Jungfrau Maria von der Erlösung der Gefangenen	Grün 25 Feriertag	Rot 26 <i>Abstinenz</i> Hl. Isaak Jogues und Gefährten, Märtyrer (Hl. Cyprian und Justina, Märtyrer)	Rot 27 Hll. Cosmas und Damian, Märtyrer
Grün ✝ 28 16. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Wenzeslaus, Herzog, Märtyrer)	Weiß 29 Weihe der Kirche des hl. Erzengels Michael	Weiß 30 Hl. Hieronymus, Bekenner u. Kirchenlehrer	Fasttag: Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt. Abstinenz: Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.			



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>Fasttag: Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.</p> <p>Abstinenz: Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.</p>			<p>Weiß 1</p> <p>Hl. Remigius von Reims, Bischof u. Bekenner</p>	<p>Weiß 2</p> <p>Heilige Schutzengel</p>	<p>Weiß 3</p> <p>Herz-Jesu-Freitag</p> <p>Abstinenz</p> <p>Hl. Theresia vom Kinde Jesu, Jungfrau</p>	<p>Weiß 4</p> <p>Herz-Mariä-Samstag</p> <p>Hl. Franziskus von Assisi, Bekenner</p>
<p>Grün ✝ 5</p> <p>17. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Placidus und Gefährten, Märtyrer)</p>	<p>Weiß 6</p> <p>Hl. Bruno von Köln, Bekenner</p>	<p>Weiß 7</p> <p>Unsere Liebe Frau vom Rosenkranz (Hl. Markus, Papst u. Bekenner) (Hl. Sergius und Gefährten, Märtyrer)</p>	<p>Weiß 8</p> <p>Hl. Brigitta von Schweden, Witwe</p>	<p>Weiß 9</p> <p>Hl. Johannes Leonardi, Bekenner (Hl. Dionysius, Bischof und Märtyrer, und seine Gefährten, Märtyrer)</p>	<p>Weiß 10</p> <p>Abstinenz</p> <p>Hl. Franziskus von Borgia, Bekenner</p>	<p>Weiß 11</p> <p>Mutterschaft der Allerseligsten Jungfrau Maria</p>
<p>Grün ✝ 12</p> <p>18. Sonntag nach Pfingsten</p>	<p>Weiß 13</p> <p>Hl. Eduard, König, Bekenner</p>	<p>Rot 14</p> <p>Hl. Callistus I., Papst u. Märtyrer</p>	<p>Weiß 15</p> <p>Hl. Theresia von Avila, Jungfrau</p>	<p>Weiß 16</p> <p>Hl. Hedwig von Schlesien, Witwe</p>	<p>Weiß 17</p> <p>Abstinenz</p> <p>Hl. Margareta Maria Alacoque, Jungfrau</p>	<p>Rot 18</p> <p>Hl. Lukas, Evangelist</p>
<p>Grün ✝ 19</p> <p>19. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Petrus von Alcantara, Bekenner)</p>	<p>Weiß 20</p> <p>Hl. Johannes Cantius, Bekenner</p>	<p>Weiß 21</p> <p>Hl. Hilarion von Gaza, Abt (Hl. Ursula und ihre Gefährtinnen, Jungfrauen u. Märtyrerinnen)</p>	<p>Grün 22</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Grün 23</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Weiß 24</p> <p>Abstinenz</p> <p>Hl. Erzengel Raphael</p>	<p>Weiß 25</p> <p>Hl. Maria am Samstag (Hl. Chrysanthus und Daria, Märtyrer)</p>
<p>Weiß ✝ 26</p> <p>Christkönigsfest (20. Sonntag nach Pfingsten)</p>	<p>Violett 27</p> <p>Vigil der hll. Apostel Simon und Judas Thaddäus</p>	<p>Rot 28</p> <p>Hll. Apostel Simon und Judas Thaddäus</p>	<p>Grün 29</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Grün 30</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Violett 31</p> <p>Fasttag Abstinenz</p> <p>Vigil von Allerheiligen</p>	



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>Fasttag: Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.</p> <p>Abstinenz: Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.</p>						<p>Weiß  1</p> <p><i>Gebotener Feiertag</i> Herz-Mariä-Samstag</p> <p>Allerheiligen</p> 
<p>Grün  2</p> <p>21. Sonntag nach Pfingsten (Sonntag innerhalb der Oktav von Allerheiligen)</p>	<p>Schwarz 3</p> <p>Allerseelen</p>	<p>Weiß 4</p> <p>Hl. Karl Borromäus, Bischof u. Bekenner (Innerhalb der Oktav) (Hll. Vitalis und Agricola, Märtyrer)</p>	<p>Weiß 5</p> <p>Innerhalb der Oktav</p>	<p>Weiß 6</p> <p>Innerhalb der Oktav</p>	<p>Weiß 7</p> <p>Herz-Jesu-Freitag <i>Abstinenz</i> Innerhalb der Oktav</p> 	<p>Weiß 8</p> <p>Oktavtag von Allerheiligen (Hll. Vier Gekrönte)</p>
<p>Weiß  9</p> <p>Weihe der Erzbasilika des Allerheiligsten Erlösers (22. Sonntag nach Pfingsten) (Hl. Theodor, Märtyrer)</p>	<p>Weiß 10</p> <p>Hl. Andreas Avellino, Bekenner (Hl. Tryphon und Gefährten, Märtyrer)</p>	<p>Weiß 11</p> <p>Hl. Martin von Tours, Bischof u. Bekenner (Hl. Menas, Märtyrer)</p>	<p>Rot 12</p> <p>Hl. Martin I., Papst u. Märtyrer</p>	<p>Weiß 13</p> <p>Hl. Didakus von Alcalá, Bekenner</p>	<p>Rot 14</p> <p><i>Abstinenz</i> Hl. Josaphat Kunzewitsch, Bischof u. Märtyrer</p>	<p>Weiß 15</p> <p>Hl. Albertus Magnus, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer</p>
<p>Grün  16</p> <p>23. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Gertrud, Äbtissin, Jungfrau)</p>	<p>Weiß 17</p> <p>Hl. Gregor Thaumaturgus, Bischof u. Bekenner</p>	<p>Weiß 18</p> <p>Weihe der Basiliken der hll. Apostel Petrus und Paulus</p>	<p>Weiß 19</p> <p>Hl. Elisabeth von Ungarn, Witwe (Hl. Pontianus, Papst u. Märtyrer)</p>	<p>Weiß 20</p> <p>Hl. Felix von Valois, Bekenner</p>	<p>Weiß 21</p> <p><i>Abstinenz</i> Fest Mariä Opferung</p>	<p>Rot 22</p> <p>Hl. Cäcilia, Jungfrau u. Märtyrerin</p>
<p>Grün  23/30 Violett</p> <p>24. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Clemens I., Papst u. Märtyrer) (Hl. Felizitas, Märtyrerin)</p> <p>1. Adventssonntag</p>	<p>Weiß 24</p> <p>Hl. Johannes vom Kreuz, Bekenner u. Kirchenlehrer (Hl. Chrysogonus, Märtyrer)</p>	<p>Rot 25</p> <p>Hl. Katharina von Alexandrien, Jungfrau u. Märtyrerin</p>	<p>Weiß 26</p> <p>Hl. Silvester, Abt (Hl. Petrus von Alexandria, Bischof u. Märtyrer)</p>	<p>Grün 27</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Grün 28</p> <p><i>Abstinenz</i> Ferialtag</p>	<p>Violett 29</p> <p>Vigil des hl. Andreas (Hl. Saturninus, Märtyrer)</p>



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	Rot 1 Hl. Apostel Andreas	Rot 2 Hl. Viviana, Jungfrau u. Märtyrerin	Weiß 3 Hl. Franz Xaver, Bekenner	Weiß 4 Hl. Petrus Chrysologus, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Hl. Barbara, Jungfrau u. Märtyrerin)	Violett 5 Herz-Jesu-Freitag <i>Abstinenz</i> Ferialtag (Hl. Sabas, Abt)	Weiß 6 Herz-Mariä-Samstag <i>Abstinenz</i> <i>Fasttag</i> Hl. Nikolaus von Myra, Bischof u. Bekenner (Vigil der Unbefleckten Empfängnis der Allerseligsten Jungfrau Maria)
Violett 7 2. Adventssonntag (Hl. Ambrosius von Mailand, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer)	Weiß 8 Gebotener Feiertag Unbefleckte Empfängnis der Allerseligsten Jungfrau Maria	Weiß 9 Innerhalb der Oktav	Weiß 10 Innerhalb der Oktav (Hl. Miltiades, Papst u. Märtyrer)	Weiß 11 Hl. Damasus I., Papst u. Bekenner (Innerhalb der Oktav)	Weiß 12 <i>Abstinenz</i> Innerhalb der Oktav	Rot 13 Hl. Lucia, Jungfrau u. Märtyrerin (Innerhalb der Oktav)
Violett (Rosa) 14 3. Adventssonntag (Gaudete-Sonntag) (Innerhalb der Oktav)	Weiß 15 Oktavtag der Unbefleckten Empfängnis der Allerseligsten Jungfrau Maria	Rot 16 Hl. Eusebius von Vercelli, Bischof u. Märtyrer	Violett 17 <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Quatembermittwoch Ferialtag	Violett 18 Ferialtag	Violett 19 <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Quatemberfreitag Ferialtag	Violett 20 <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Quatembersamstag Ferialtag
Violett 21 4. Adventssonntag	Weiß 22 Hl. Franziska Xaviera Cabrini, Jungfrau (Vigil des hl. Apostels Thomas)	Rot 23 Hl. Apostel Thomas	Violett 24 <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Vigil von Weihnachten	Weiß 25 Gebotener Feiertag Weihnachten (Geburt unseres Herrn Jesus Christus) (Hl. Anastasia, Märtyrerin)	Rot 26 Gebotener Feiertag Hl. Erzmärtyrer Stephanus (Innerhalb der Oktav)	Weiß 27 Hl. Johannes, Apostel u. Evangelist (Innerhalb der Oktav)
Violett 28 Heilige Unschuldige Kinder, Märtyrer (Sonntag innerhalb der Oktav von Weihnachten (Geburt unseres Herrn Jesus Christus))	Rot 29 Hl. Thomas von Canterbury, Bischof u. Märtyrer (Innerhalb der Oktav)	Weiß 30 Innerhalb der Oktav	Weiß 31 Hl. Silvester I., Papst u. Bekenner (Innerhalb der Oktav)	Fasttag: Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt. Abstinenz: Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.		