



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Fasttag: Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt. Abstinenz: Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.					Weiß 1 Herz-Jesu-Freitag Abstinenz Petri Kettenfeier (Hl. Paulus, Apostel) (Hll. Makkabäische Brüder, Märtyrer) 	Weiß 2 Herz-Mariä-Samstag Hl. Alfons Maria von Liguori, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Hl. Stephanus I., Papst u. Märtyrer) 
Grün  3 8. Sonntag nach Pfingsten (Auffindung des Leichnams des hl. Erzmärtyrers Stephanus)	Weiß 4 Hl. Dominikus von Guzmán, Bekenner	Weiß 5 Weihe der Kirche Maria Schnee (Groß Sankt Marien)	Weiß 6 Verklärung unseres Herrn Jesus Christus (Hl. Sixtus II., Papst und Märtyrer, und seine Gefährten, Märtyrer)	Weiß 7 Hl. Kajetan von Thiene, Bekenner (Hl. Donatus, Bischof u. Märtyrer)	Rot 8 Abstinenz Hl. Cyriacus und Gefährten, Märtyrer 	Weiß 9 Hl. Johannes-Maria Vianney, Bekenner (Vigil des hl. Laurentius) (Hl. Romanus von Rom, Märtyrer)
Rot  10 Hl. Laurentius der Erzdiakon, Märtyrer (9. Sonntag nach Pfingsten)	Rot 11 Hl. Tiburtius, Märtyrer, und hl. Susanna, Jungfrau u. Märtyrerin	Weiß 12 Hl. Klara, Jungfrau	Rot 13 Hll. Hippolytus und Cassianus, Märtyrer	Violett 14 Vigil von Mariä Himmelfahrt (Hl. Eusebius, Bekenner)	Weiß  15 Gebotener Feiertag Fest Mariä Himmelfahrt	Weiß 16 Hl. Joachim, Vater der Allerseligsten Jungfrau Maria, Bekenner
Grün  17 10. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Hyazinth von Krakau, Bekenner) (Oktavtag des hl. Laurentius) (Innerhalb der Oktav)	Weiß 18 Innerhalb der Oktav (Hl. Agapitus, Märtyrer)	Weiß 19 Hl. Johannes Eudes, Bekenner (Innerhalb der Oktav)	Weiß 20 Hl. Bernhard, Abt u. Kirchenlehrer (Innerhalb der Oktav)	Weiß 21 Hl. Johanna Franziska von Chantal, Witwe (Innerhalb der Oktav)	Weiß 22 Abstinenz Unbeflecktes Herz Mariä (Hl. Timotheus und Gefährten, Märtyrer) 	Weiß 23 Hl. Philipp Benizi, Bekenner (Vigil des hl. Apostels Bartholomäus)
Rot  24/31 Hl. Bartholomäus, Apostel (11. Sonntag nach Pfingsten) 12. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Raimund Nonnatus, Bekenner)	Weiß 25 Hl. Ludwig IX., König, Bekenner	Rot 26 Hl. Zephyrinus, Papst u. Märtyrer	Weiß 27 Hl. Josef von Calasanz, Bekenner	Weiß 28 Hl. Augustinus von Hippo, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Hl. Hermes, Märtyrer)	Rot 29 Abstinenz Enthauptung des hl. Johannes des Täufers (Hl. Sabina, Märtyrerin) 	Weiß 30 Hl. Rosa von Lima, Jungfrau (Hll. Felix und Adauctus, Märtyrer)