



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	Rot 1 Hl. Apostel Andreas	Rot 2 Hl. Viviana, Jungfrau u. Märtyrerin	Weiß 3 Hl. Franz Xaver, Bekenner	Weiß 4 Hl. Petrus Chrysologus, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Hl. Barbara, Jungfrau u. Märtyrerin)	Violett 5 Herz-Jesu-Freitag <i>Abstinenz</i> Ferialtag (Hl. Sabas, Abt)	Weiß 6 Herz-Mariä-Samstag <i>Abstinenz</i> <i>Fasttag</i> Hl. Nikolaus von Myra, Bischof u. Bekenner (Vigil der Unbefleckten Empfängnis der Allerseligsten Jungfrau Maria)
Violett 7 2. Adventssonntag (Hl. Ambrosius von Mailand, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer)	Weiß 8 Gebotener Feiertag Unbefleckte Empfängnis der Allerseligsten Jungfrau Maria	Weiß 9 Innerhalb der Oktav	Weiß 10 Innerhalb der Oktav (Hl. Miltiades, Papst u. Märtyrer)	Weiß 11 Hl. Damasus I., Papst u. Bekenner (Innerhalb der Oktav)	Weiß 12 <i>Abstinenz</i> Innerhalb der Oktav	Rot 13 Hl. Lucia, Jungfrau u. Märtyrerin (Innerhalb der Oktav)
Violett (Rosa) 14 3. Adventssonntag (Gaudete-Sonntag) (Innerhalb der Oktav)	Weiß 15 Oktavtag der Unbefleckten Empfängnis der Allerseligsten Jungfrau Maria	Rot 16 Hl. Eusebius von Vercelli, Bischof u. Märtyrer	Violett 17 <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Quatembermittwoch Ferialtag	Violett 18 Ferialtag	Violett 19 <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Quatemberfreitag Ferialtag	Violett 20 <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Quatembersamstag Ferialtag
Violett 21 4. Adventssonntag	Weiß 22 Hl. Franziska Xaviera Cabrini, Jungfrau (Vigil des hl. Apostels Thomas)	Rot 23 Hl. Apostel Thomas	Violett 24 <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Vigil von Weihnachten	Weiß 25 Gebotener Feiertag Weihnachten (Geburt unseres Herrn Jesus Christus) (Hl. Anastasia, Märtyrerin)	Rot 26 Gebotener Feiertag Hl. Erzmärtyrer Stephanus (Innerhalb der Oktav)	Weiß 27 Hl. Johannes, Apostel u. Evangelist (Innerhalb der Oktav)
Violett 28 Heilige Unschuldige Kinder, Märtyrer (Sonntag innerhalb der Oktav von Weihnachten (Geburt unseres Herrn Jesus Christus))	Rot 29 Hl. Thomas von Canterbury, Bischof u. Märtyrer (Innerhalb der Oktav)	Weiß 30 Innerhalb der Oktav	Weiß 31 Hl. Silvester I., Papst u. Bekenner (Innerhalb der Oktav)	Fasttag: Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt. Abstinenz: Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.		