



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>Fasttag: Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.</p> <p>Abstinenz: Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.</p>						<p>Rot 1</p> <p>Herz-Mariä-Samstag</p> <p>Hl. Ignatius, Bischof u. Märtyrer</p> 
<p>Weiß  2</p> <p>Mariä Lichtmeß (4. Sonntag nach Erscheinung des Herrn)</p>	<p>Rot 3</p> <p>Hl. Blasius von Sebaste, Bischof u. Märtyrer</p>	<p>Weiß 4</p> <p>Hl. Andreas Corsini, Bischof u. Bekenner</p>	<p>Rot 5</p> <p>Hl. Agatha von Catania, Jungfrau u. Märtyrerin</p>	<p>Weiß 6</p> <p>Hl. Titus, Bischof u. Bekenner (Hl. Dorothea, Jungfrau u. Märtyrerin)</p>	<p>Weiß 7</p> <p>Herz-Jesu-Freitag</p> <p>Abstinenz Hl. Romuald, Abt</p> 	<p>Weiß 8</p> <p>Hl. Johannes von Matha, Bekenner</p>
<p>Grün  9</p> <p>5. Sonntag nach Erscheinung des Herrn (Hl. Kyrill von Alexandria, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer) (Hl. Apollonia, Jungfrau u. Märtyrerin)</p>	<p>Weiß 10</p> <p>Hl. Scholastika von Nursia, Jungfrau</p>	<p>Weiß 11</p> <p>Erscheinung Unserer Lieben Frau von Lourdes</p>	<p>Weiß 12</p> <p>Hl. Sieben Stifter des Servitenordens, Bekenner</p>	<p>Grün 13</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Rot 14</p> <p>Abstinenz Hl. Valentin, Priester, Märtyrer</p> 	<p>Grün 15</p> <p>6. Sonntag nach Erscheinung des Herrn [antizipiert] (Hl. Faustinus und Jovita, Märtyrer)</p>
<p>Violett  16</p> <p>Sonntag Septuagesima</p>	<p>Violett 17</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Rot 18</p> <p>Hl. Simeon, Bischof u. Märtyrer</p>	<p>Violett 19</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Violett 20</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Violett 21</p> <p>Abstinenz Ferialtag</p>	<p>Weiß 22</p> <p>Stuhlfeier des hl. Apostels Petrus zu Antiochien (Vigil des heiligen Matthias) (Gedenken an den heiligen Paulus, Apostel)</p> 
<p>Violett  23</p> <p>Sonntag Sexagesima (Hl. Petrus Damiani, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer)</p>	<p>Rot 24</p> <p>Hl. Matthias, Apostel</p>	<p>Violett 25</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Violett 26</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Weiß 27</p> <p>Hl. Gabriel von der Schmerzhaften Muttergottes, Bekenner</p>	<p>Violett 28</p> <p>Abstinenz Ferialtag</p> 	