



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>Fasttag: Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.</p> <p>Abstinenz: Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.</p>			<p>Weiß  1</p> <p><i>Gebotener Feiertag</i> Fest der Beschneidung Unseres Herrn Jesus Christus</p>	<p>Rot 2</p> <p>Oktavtag des Hl. Erzmärtyrers Stephanus</p>	<p>Weiß 3</p> <p><i>Herz-Jesu-Freitag</i> <i>Abstinenz</i> Oktavtag des Hl. Johannes, Apostel u. Evangelist</p> <p> </p>	<p>Rot 4</p> <p><i>Herz-Mariä-Samstag</i> Oktavtag der Heiligen Unschuldigen Kinder, Märtyrer</p> <p></p>
<p>Weiß  5</p> <p>Fest des Allerheiligsten Namens Jesu (Vigil des Festes der Erscheinung des Herrn) (Hl. Telesphorus, Papst u. Märtyrer)</p>	<p>Weiß  6</p> <p><i>Gebotener Feiertag</i> Fest der Erscheinung des Herrn</p>	<p>Weiß 7</p> <p>Innerhalb der Oktav</p>	<p>Weiß 8</p> <p>Innerhalb der Oktav</p>	<p>Weiß 9</p> <p>Innerhalb der Oktav</p>	<p>Weiß 10</p> <p><i>Abstinenz</i> Innerhalb der Oktav</p> <p></p>	<p>Weiß 11</p> <p>Innerhalb der Oktav (Hl. Hyginus, Papst u. Märtyrer)</p>
<p>Weiß  12</p> <p>Fest der Heiligen Familie: Jesus, Maria und Josef (Innerhalb der Oktav)</p>	<p>Weiß 13</p> <p>Oktavtag des Festes der Erscheinung des Herrn</p>	<p>Weiß 14</p> <p>Hl. Hilarius, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer (Hl. Felix von Nola, Priester, Märtyrer)</p>	<p>Weiß 15</p> <p>Hl. Paulus, erster Einsiedler, Bekenner (Hl. Maurus, Abt)</p>	<p>Rot 16</p> <p>Hl. Marcellus I., Papst u. Märtyrer</p>	<p>Weiß 17</p> <p><i>Abstinenz</i> Hl. Antonius, Abt</p> <p></p>	<p>Weiß 18</p> <p>Stuhlfeier des heiligen Petrus zu Rom (Hl. Prisca, Jungfrau u. Märtyrerin) (Hl. Paulus, Apostel)</p>
<p>Grün  19</p> <p>2. Sonntag nach Erscheinung des Herrn (Hl. Marius und Gefährten, Märtyrer) (Hl. Knut IV., König, Märtyrer)</p>	<p>Rot 20</p> <p>Hl. Fabian, Papst und Märtyrer, und hl. Sebastian, Märtyrer</p>	<p>Rot 21</p> <p>Hl. Agnes, Jungfrau u. Märtyrerin</p>	<p>Rot 22</p> <p>Hll. Vinzenz und Anastasius, Märtyrer</p>	<p>Weiß 23</p> <p>Hl. Raimund von Pennafort, Bekenner (Hl. Emerentiana, Jungfrau u. Märtyrerin)</p>	<p>Rot 24</p> <p><i>Abstinenz</i> Hl. Timotheus, Bischof u. Märtyrer</p> <p></p>	<p>Weiß 25</p> <p>Bekehrung des heiligen Paulus, Apostel (Gedenken an den heiligen Petrus, Apostel)</p>
<p>Grün  26</p> <p>3. Sonntag nach Erscheinung des Herrn (Hl. Polykarp von Smyrna, Bischof u. Märtyrer)</p>	<p>Weiß 27</p> <p>Hl. Johannes Chrysostomus, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer</p>	<p>Weiß 28</p> <p>Hl. Petrus Nolascus, Bekenner (Gedenken der hl. Agnes (zum anderen Mal), Jungfrau u. Märtyrerin)</p>	<p>Weiß 29</p> <p>Hl. Franz von Sales, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer</p>	<p>Rot 30</p> <p>Hl. Martina, Jungfrau u. Märtyrerin</p>	<p>Weiß 31</p> <p><i>Abstinenz</i> Hl. Johannes Bosco, Bekenner</p> <p></p>	