


















Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>Fasttag: Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.</p> <p>Abstinenz: Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.</p>						<p>Weiße</p> <p>1</p> <p>Herz-Mariä-Samstag</p> <p>Hl. Maria am Samstag</p> 
<p>Violett</p> <p> 2</p> <p>Sonntag Quinquagesima</p>	<p>Violett</p> <p>3</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Weiße</p> <p>4</p> <p>Hl. Kasimir, Bekenner</p> <p>(Hl. Lucius I., Papst u. Märtyrer)</p>	<p>Violett</p> <p>5</p> <p>Fasttag Abstinenz</p> <p>Aschermittwoch</p>	<p>Rot</p> <p>6</p> <p>Fasttag</p> <p>Hl. Perpetua und Felizitas, Märtyrerinnen</p>	<p>Weiße</p> <p>7</p> <p>Herz-Jesu-Freitag</p> <p>Abstinenz Fasttag</p> <p>Hl. Thomas von Aquin, Bekenner u. Kirchenlehrer</p> 	<p>Weiße</p> <p>8</p> <p>Fasttag Abstinenz</p> <p>Hl. Johannes von Gott, Bekenner</p> 
<p>Violett</p> <p> 9</p> <p>1. Fastensonntag</p> <p>(Hl. Franziska von Rom, Witwe)</p>	<p>Rot</p> <p>10</p> <p>Fasttag</p> <p>Hl. Vierzig Märtyrer von Sebaste</p>	<p>Violett</p> <p>11</p> <p>Fasttag</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Weiße</p> <p>12</p> <p>Fasttag Abstinenz</p> <p>Quatembermittwoch</p> <p>Hl. Gregor der Große, Papst, Bekenner u. Kirchenlehrer</p> 	<p>Violett</p> <p>13</p> <p>Fasttag</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Violett</p> <p>14</p> <p>Fasttag Abstinenz</p> <p>Quatemberfreitag</p> <p>Ferialtag</p> 	<p>Violett</p> <p>15</p> <p>Fasttag Abstinenz</p> <p>Quatemberstag</p> <p>Ferialtag</p> 
<p>Violett</p> <p> 16</p> <p>2. Fastensonntag</p>	<p>Weiße</p> <p>17</p> <p>Fasttag</p> <p>Hl. Patrick, Bischof u. Bekenner</p>	<p>Weiße</p> <p>18</p> <p>Fasttag</p> <p>Hl. Kyrill von Jerusalem, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer</p>	<p>Weiße</p> <p> 19</p> <p>Gebotener Feiertag Fasttag</p> <p>Hl. Josef, Bräutigam der Allerseligsten Jungfrau Maria, Bekenner</p>	<p>Violett</p> <p>20</p> <p>Fasttag</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Weiße</p> <p>21</p> <p>Fasttag Abstinenz</p> <p>Hl. Benedikt von Nursia, Abt</p> 	<p>Weiße</p> <p>22</p> <p>Fasttag Abstinenz</p> <p>Hl. Isidor von Madrid, Bekenner</p> 
<p>Violett</p> <p> 23/30</p> <p>3. Fastensonntag</p>	<p>Weiße</p> <p>24/31</p> <p>Fasttag</p> <p>Hl. Erzengel Gabriel</p>	<p>Weiße</p> <p>25</p> <p>Fasttag</p> <p>Mariä Verkündigung</p>	<p>Violett</p> <p>26</p> <p>Fasttag</p> <p>Ferialtag</p>	<p>Weiße</p> <p>27</p> <p>Fasttag</p> <p>Hl. Johannes von Damaskus, Bekenner u. Kirchenlehrer</p>	<p>Weiße</p> <p>28</p> <p>Fasttag Abstinenz</p> <p>Hl. Johannes von Capistran, Bekenner</p> 	<p>Violett</p> <p>29</p> <p>Fasttag Abstinenz</p> <p>Ferialtag</p> 
<p>4. Fastensonntag</p> <p>(Laetare-Sonntag)</p>	<p>Ferialtag</p>					