



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p><b>Fasttag:</b> Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.</p> <p><b>Abstinenz:</b> Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) <b>darf überhaupt nicht</b> verzehrt werden.</p>						<p>Weiße</p> <p><b>1</b></p> <p>Herz-Mariä-Samstag</p> <p>Hl. Maria am Samstag</p> 
<p>Violett  <b>2</b></p> <p>Sonntag Quinquagesima</p>	<p>Violett <b>3</b></p> <p>Ferialtag</p>	<p>Weiße <b>4</b></p> <p>Hl. Kasimir, Bekenner</p> <p>(Hl. Lucius I., Papst u. Märtyrer)</p>	<p>Violett <b>5</b></p> <p><b>Fasttag</b> <b>Abstinenz</b></p> <p>Aschermittwoch</p>  	<p>Rot <b>6</b></p> <p><b>Fasttag</b></p> <p>Hll. Perpetua und Felizitas, Märtyrerinnen</p>	<p>Weiße <b>7</b></p> <p>Herz-Jesu-Freitag</p> <p><b>Abstinenz</b> <b>Fasttag</b></p> <p>Hl. Thomas von Aquin, Bekenner u. Kirchenlehrer</p>  	<p>Weiße <b>8</b></p> <p><b>Fasttag</b> <b>Abstinenz</b></p> <p>Hl. Johannes von Gott, Bekenner</p> 
<p>Violett  <b>9</b></p> <p>1. Fastensonntag</p> <p>(Hl. Franziska von Rom, Witwe)</p>	<p>Rot <b>10</b></p> <p><b>Fasttag</b></p> <p>Hll. Vierzig Märtyrer von Sebaste</p>	<p>Violett <b>11</b></p> <p><b>Fasttag</b></p> <p>Ferialtag</p>	<p>Weiße <b>12</b></p> <p><b>Fasttag</b> <b>Abstinenz</b></p> <p>Quatembermittwoch</p> <p>Hl. Gregor der Große, Papst, Bekenner u. Kirchenlehrer</p> 	<p>Violett <b>13</b></p> <p><b>Fasttag</b></p> <p>Ferialtag</p>	<p>Violett <b>14</b></p> <p><b>Fasttag</b> <b>Abstinenz</b></p> <p>Quatemberfreitag</p> <p>Ferialtag</p> 	<p>Violett <b>15</b></p> <p><b>Fasttag</b> <b>Abstinenz</b></p> <p>Quatemberstag</p> <p>Ferialtag</p> 
<p>Violett  <b>16</b></p> <p>2. Fastensonntag</p>	<p>Weiße <b>17</b></p> <p><b>Fasttag</b></p> <p>Hl. Patrick, Bischof u. Bekenner</p>	<p>Weiße <b>18</b></p> <p><b>Fasttag</b></p> <p>Hl. Kyrill von Jerusalem, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer</p>	<p>Weiße  <b>19</b></p> <p><b>Gebotener Feiertag</b> <b>Fasttag</b></p> <p>Hl. Josef, Bräutigam der Allerseligsten Jungfrau Maria, Bekenner</p>	<p>Violett <b>20</b></p> <p><b>Fasttag</b></p> <p>Ferialtag</p>	<p>Weiße <b>21</b></p> <p><b>Fasttag</b> <b>Abstinenz</b></p> <p>Hl. Benedikt von Nursia, Abt</p> 	<p>Weiße <b>22</b></p> <p><b>Fasttag</b> <b>Abstinenz</b></p> <p>Hl. Isidor von Madrid, Bekenner</p> 
<p>Violett  <b>23/30</b></p> <p>3. Fastensonntag</p>	<p>Weiße Violett <b>24/31</b></p> <p><b>Fasttag</b></p> <p>Hl. Erzengel Gabriel</p>	<p>Weiße <b>25</b></p> <p><b>Fasttag</b></p> <p>Mariä Verkündigung</p>	<p>Violett <b>26</b></p> <p><b>Fasttag</b></p> <p>Ferialtag</p>	<p>Weiße <b>27</b></p> <p><b>Fasttag</b></p> <p>Hl. Johannes von Damaskus, Bekenner u. Kirchenlehrer</p>	<p>Weiße <b>28</b></p> <p><b>Fasttag</b> <b>Abstinenz</b></p> <p>Hl. Johannes von Capistran, Bekenner</p> 	<p>Violett <b>29</b></p> <p><b>Fasttag</b> <b>Abstinenz</b></p> <p>Ferialtag</p> 
<p>4. Fastensonntag</p> <p>(Laetare-Sonntag)</p>	<p><b>Fasttag</b></p> <p>Ferialtag</p>					