



| Sonntag | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|--|---|---|---|--|--|---|
| <p>Fasttag: Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt.</p> <p>Abstinenz: Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) darf überhaupt nicht verzehrt werden.</p> | | | | <p>Rot 1</p> <p>Hl. Apostel Philippus und Jakobus</p> | <p>Weiß 2</p> <p>Herz-Jesu-Freitag</p> <p>Abstinenz</p> <p>Hl. Athanasius von Alexandria, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer</p> | <p>Rot 3</p> <p>Herz-Mariä-Samstag</p> <p>Auffindung des Heiligen Kreuzes</p> <p>(Hl. Alexander I., Papst und Märtyrer, und seine Gefährten, Märtyrer)</p> |
| <p>Weiß + 4</p> <p>2. Sonntag nach Ostern</p> <p>(Hl. Monika von Hippo, Witwe)</p> | <p>Weiß 5</p> <p>Hl. Pius V., Papst u. Bekenner</p> | <p>Rot 6</p> <p>Hl. Johannes vor der Lateinischen Pforte, Apostel u. Evangelist</p> | <p>Weiß 7</p> <p>Hochfest des hl. Josef, Bräutigam der Allerseligsten Jungfrau Maria, Bekenner</p> <p>(Hl. Stanislaus, Bischof u. Märtyrer)</p> | <p>Weiß 8</p> <p>Erscheinung des heiligen Erzengels Michael</p> <p>(Innerhalb der Oktav)</p> | <p>Weiß 9</p> <p>Abstinenz</p> <p>Hl. Gregor von Nazianz, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer</p> <p>(Innerhalb der Oktav)</p> | <p>Weiß 10</p> <p>Hl. Antoninus, Bischof u. Bekenner</p> <p>(Innerhalb der Oktav)</p> <p>(Hl. Gordianus und Epimachus, Märtyrer)</p> |
| <p>Weiß + 11</p> <p>3. Sonntag nach Ostern</p> <p>(Innerhalb der Oktav)</p> | <p>Rot 12</p> <p>Hl. Nereus und Gefährten, Märtyrer</p> <p>(Innerhalb der Oktav)</p> | <p>Weiß 13</p> <p>Hl. Robert Bellarmin, Bischof, Bekenner u. Kirchenlehrer</p> <p>(Innerhalb der Oktav)</p> | <p>Weiß 14</p> <p>Oktavtag des Hochfestes des hl. Josef, Bräutigam der Allerseligsten Jungfrau Maria, Bekenner</p> <p>(Hl. Bonifatius von Tarsus, Märtyrer)</p> | <p>Weiß 15</p> <p>Hl. Johannes Baptist de la Salle, Bekenner</p> | <p>Weiß 16</p> <p>Abstinenz</p> <p>Hl. Ubald, Bischof u. Bekenner</p> | <p>Weiß 17</p> <p>Hl. Paschalis Baylon, Bekenner</p> |
| <p>Weiß + 18</p> <p>4. Sonntag nach Ostern</p> <p>(Hl. Venantius von Camerino, Märtyrer)</p> | <p>Weiß 19</p> <p>Hl. Petrus Cölestin, Papst u. Bekenner</p> <p>(Hl. Pudenziana, Jungfrau)</p> | <p>Weiß 20</p> <p>Hl. Bernardin von Siena, Bekenner</p> | <p>Weiß 21</p> <p>Ferialtag</p> | <p>Weiß 22</p> <p>Ferialtag</p> | <p>Weiß 23</p> <p>Abstinenz</p> <p>Ferialtag</p> | <p>Weiß 24</p> <p>Hl. Maria am Samstag</p> |
| <p>Weiß + 25</p> <p>5. Sonntag nach Ostern</p> <p>(Hl. Gregor VII., Papst u. Bekenner)</p> <p>(Hl. Urbanus I., Papst u. Märtyrer)</p> | <p>Weiß 26</p> <p><i>Bittag</i></p> <p>Hl. Philipp Neri, Bekenner</p> <p>(Hl. Eleutherius, Papst u. Märtyrer)</p> | <p>Weiß 27</p> <p><i>Bittag</i></p> <p>Hl. Beda der Ehrwürdige, Bekenner u. Kirchenlehrer</p> <p>(Hl. Johannes I., Papst u. Märtyrer)</p> | <p>Weiß 28</p> <p><i>Bittag</i></p> <p>Hl. Augustinus von Canterbury, Bischof u. Bekenner</p> <p>(Vigil von Christi Himmelfahrt)</p> | <p>Weiß + 29</p> <p>Gebotener Feiertag</p> <p>Christi Himmelfahrt</p> | <p>Weiß 30</p> <p>Abstinenz</p> <p>Innerhalb der Oktav</p> <p>(Hl. Felix I., Papst u. Märtyrer)</p> | <p>Weiß 31</p> <p>Fest Mariä Königin</p> <p>(Innerhalb der Oktav)</p> <p>(Hl. Petronilla, Jungfrau)</p> |