



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	<b>Weiß 1</b> Hl. Ägidius, Abt (Heilige Zwölf Brüder, Märtyrer)	<b>Weiß 2</b> Hl. Stephan, König, Bekenner	<b>Weiß 3</b> Hl. Pius X., Papst u. Bekenner	<b>Grün 4</b> Feriertag	<b>Weiß 5</b> <b>Herz-Jesu-Freitag</b> <i>Abstinenz</i> Hl. Laurentius Justinian, Bischof u. Bekenner	<b>Weiß 6</b> <b>Herz-Mariä-Samstag</b> Hl. Maria am Samstag
<b>Grün</b> ✝ <b>7</b> 13. Sonntag nach Pfingsten	<b>Weiß 8</b> Geburt der Allerseligsten Jungfrau Maria (Hl. Adrianus, Märtyrer)	<b>Weiß 9</b> Hl. Petrus Claver, Bekenner (Hl. Gorgonius, Märtyrer)	<b>Weiß 10</b> Hl. Nikolaus von Tolentino, Bekenner	<b>Rot 11</b> Hll. Protus und Hyacinthus, Märtyrer	<b>Weiß 12</b> <i>Abstinenz</i> Fest des Allerheiligsten Namens Mariä	<b>Weiß 13</b> Hl. Maria am Samstag
<b>Grün</b> ✝ <b>14</b> 14. Sonntag nach Pfingsten (Erhöhung des Heiligen Kreuzes)	<b>Weiß 15</b> Sieben Schmerzen der Allerseligsten Jungfrau Maria (Hl. Nikomedes, Märtyrer)	<b>Rot 16</b> Hl. Cornelius, Papst u. Märtyrer, und hl. Cyprian, Bischof u. Märtyrer (Hl. Euphemia, Jungfrau u. Märtyrerin, und ihre Gefährten, Märtyrer)	<b>Weiß 17</b> <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Quatembermittwoch Empfang der Wundmale durch den hl. Franziskus von Assisi	<b>Weiß 18</b> Hl. Josef von Cupertino, Bekenner	<b>Rot 19</b> <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Quatemberfreitag Hl. Januarius, Bischof und Märtyrer, und seine Gefährten, Märtyrer	<b>Rot 20</b> <i>Fasttag</i> <i>Abstinenz</i> Quatembersamstag Hl. Eustachius und Gefährten, Märtyrer (Vigil des hl. Matthäus)
<b>Rot</b> ✝ <b>21</b> Hl. Matthäus, Apostel u. Evangelist (15. Sonntag nach Pfingsten)	<b>Weiß 22</b> Hl. Thomas von Villanova, Bischof u. Bekenner (Hl. Mauritius und Gefährten, Märtyrer)	<b>Rot 23</b> Hl. Linus, Papst u. Märtyrer (Hl. Thekla, Jungfrau u. Märtyrerin)	<b>Weiß 24</b> Allerseligste Jungfrau Maria von der Erlösung der Gefangenen	<b>Grün 25</b> Feriertag	<b>Rot 26</b> <i>Abstinenz</i> Hl. Isaak Jogues und Gefährten, Märtyrer (Hll. Cyprian und Justina, Märtyrer)	<b>Rot 27</b> Hll. Cosmas und Damian, Märtyrer
<b>Grün</b> ✝ <b>28</b> 16. Sonntag nach Pfingsten (Hl. Wenzeslaus, Herzog, Märtyrer)	<b>Weiß 29</b> Weihe der Kirche des hl. Erzengels Michael	<b>Weiß 30</b> Hl. Hieronymus, Bekenner u. Kirchenlehrer	<b>Fasttag:</b> Es ist nur eine volle Mahlzeit erlaubt, bei der Fleisch verzehrt werden darf. Zwei weitere fleischfreie Mahlzeiten, die gemeinsam weniger als eine volle Mahlzeit ausmachen, sind ebenfalls erlaubt. <b>Abstinenz:</b> Fleisch (bzw. Suppe oder Soße aus Fleisch) <b>darf überhaupt nicht</b> verzehrt werden.			